CURSO DE INSTRUTOR DE PADEL PARA CRIANÇAS



Curso de Instrutor de Padel para Crianças:

Para quem é este curso?
Este curso foi desenvolvido para instrutores e treinadores que desejam expandir seus conhecimentos, aprimorar suas habilidades de ensino e aprender novas técnicas para trabalhar com crianças em diferentes estágios de desenvolvimento; e para aqueles com formação em INEF que desejam utilizar o padel como uma ferramenta adicional para trabalhar com crianças em seus diversos estágios de desenvolvimento.

Requisitos do Curso
- Ser instrutor ou treinador de padel.
- Ter concluído um curso de INEF.
- Ter um nível intermediário de jogo.
- Espírito de equipe e colaboração.

Estrutura do Curso
O curso será composto por 50% de teoria e 50% de prática, portanto, recomenda-se que os participantes tenham uma boa base em padel.
O evento ocorrerá ao longo de 2 (dois) dias, e o título concedido será oficialmente reconhecido pela Federação.
No último dia do curso, os alunos deverão realizar uma prova teórica e prática. Os aprovados deverão completar 50 horas de treinamento prático em um clube reconhecido pela Federação.
Aqueles que já possuírem experiência e puderem comprovar a conclusão do treinamento prático exigido estarão isentos desta etapa do curso.
Após a verificação do treinamento prático, os alunos aprovados receberão o certificado oficial da Federação.
Os alunos reprovados na prova deverão praticar os tópicos designados e poderão refazer a prova em uma data previamente acordada.

Materiais fornecidos
- Certificado de participação
- Caderno de atividades
- Manual prático de jogos e exercícios

Equipe de trabalho
- Máximo Castellote
- Lucas de Miguel
- Jorge Nicolini

Inscrição
Para se pré-inscrever, envie as seguintes informações para cursos@padelalmaximo.es:
• Nome completo
• Endereço
• Número do documento de identidade
• Número de celular

Horário
Sábado e domingo, das 9 hs às 19 hs.

Contato e inscrição
Máximo Castellote
www.padelalmaximo.es
cursos@padelalmaximo.es

Preço
- Valor integral: R$ 3.000,00

Forma de pagamento:
- À vista no PIX.
  ou
- Entrada de R$ 700 (matrícula) e saldo parcelado em até 4x no cartão de crédito com juros no link de pagamento.

TÓPICOS

1- Princípios de Desenvolvimento e Educação
- Considerações Importantes para o Ensino

2- Plano de Aula – Organização
2.1 Estrutura da Aula
2.2 Nível Infantil (Pré e Mini-padel)
2.3 Espaço e Regras
2.4 Tempo da Aula
2.5 Materiais para o Jogo - Equipamentos

3- Metodologia de Ensino: Progressões
- Pré-padel: 5-6 anos
- Mini-padel: 7-9 anos
- Jogo Adaptado "Vale Tudo"
- Variações de Exercícios para "Pré-padel e Mini-padel"

4. Características do desenvolvimento infantil
4.1 Estado de adaptação (5-7 anos)
• Características parentais
• Perfil psicológico
• Características psicossomáticas
• Atividade lúdica
• Exercícios técnicos
• Objetivo da etapa
4.2 Identidade básica
4.3 Identidade básica: 2ª fase (9-12 anos)
4.4 Qualidade do desempenho e aprimoramento (12-14 anos)
4.5 Qualidade do desempenho e aprimoramento: 2ª fase (14-16 anos)
4.6 Idade de desempenho máximo (acima de 16 anos)

5. Acompanhamento do progresso escolar
• Eu acompanho o seu progresso, aluno(a)

6. Correção de erros na raquete para crianças
6.1 Detecção de erros técnicos e físicos
6.2 O que deve ser corrigido adequadamente

Educação Física Infantil

7- Fases de Desenvolvimento
7.1 Desenvolvimento motor na fase infantil
• Características gerais do desenvolvimento infantil
• Desenvolvimento motor na fase infantil
• Remo na fase infantil
7.2 Desenvolvimento motor na fase escolar
• Características gerais da fase escolar
• Desenvolvimento motor na fase escolar
• Remo na fase escolar
7.3 Desenvolvimento motor na juventude
• Características favoráveis à juventude
• Desenvolvimento motor na juventude
• Remo na juventude

8- Desenvolvimento das habilidades físicas em dois anos de trabalho aplicado não padel
• Idade
• Fases
• Conteúdo

9- O jogo como atividade pedagógica não é um esporte
• Definição
• Classificação e tipos de jogos
• Características dos alunos em sua relação com o jogo, dependendo da natureza

10- Diferenças entre começar a jogar padel cedo ou começar a jogar padel tarde

www.padelalmaximo.es
cursos@padelalmaximo.es
Tel. +34 606595143